

CELOSTÁTNÍ KONFERENCE O ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ

Jednou provždy skoncovat s UHO, s onou pověstnou univerzální hnědou omáčkou, s jejím nedefinovatelným oděrem linoucí se do vzdálenosti desítek metrů a zvěstujícím blízkost školní jídelny. Tak by snad bylo nejjednodušší upoutat pozornost široké veřejnosti k problému, který dnes trápí širokou odbornou veřejnost a jímž se 12. ledna zabývala celostátní konference o školním stravování.

Účastníky konference uvítal vrchní ředitel sekce financování a správní MŠMT Ing. Petr Špirhanzl, zdůraznil význam pravidelných setkávání odborníků, kteří z nejrůznějších aspektů usilují o stále zvyšování kvality v dané problematice.

Už pouhý výčet jen některých účastníků svědčí o tom, že jde o problém velmi široký a především velmi naléhavý.

Úvodní slovo o důvodu vzniku Asociace školních jídelen ČR, jejím účelu, poslání, cílech a budoucí činnosti pronesl její prezident Mgr. Michal Malát. Mimo jiné zdůraznil potřebu pozitivní osvěty a výchovy ke zdravému životnímu stylu zprostředkované médií a nutnost vysvětlení a přesvědčení rodičů o přínosu školních jídelen pro jejich děti, jak z hlediska zdravotního, tak i z hlediska finančního. Jako cíle asociace uvedl zlepšení celospolečenského vnímání významu školních jídelen, posílení společenského postavení a uznání pracovníků školních jídelen a cílenou osvětovou pomoc při výchově dětí k získávání výživových, stravovacích, hygienických a společenských návyků, a tím předejít vzniku „fastfoodových“ jedinců. Předpokladem k naplnění těchto cílů je vzájemná spolupráce všech zúčastněných složek – metodických, kontrolních, odborných a propagačních, podpora MŠMT, MZ, VZP a SPV jako organizace slučující odborníky. Školní jídelna je profesionální stravovací servis a školní stravování je součástí komplexního systému školní výchovy. Konzumace oběda má jistě i svůj společensko-sociální význam, říká prezident AŠJ ČR, školní oběd vždy byl a měl by zůstat jedním z denních rituálů.

Náměstek ministra pro ochranu a podporu veřejného zdraví a hlavní hygienik ČR MUDr. Michael Vit, Ph.D., zastoupený Mgr. Gottvaldovou, poukazuje na nízkou spotřebu zeleniny a ovoce, klesající pohybovou aktivitu a vysokou konzumaci alkoholu již u dětí. MUDr. Zlatko Marinov, dětský obezitolog z FN Motol (VZP ČR) se soustředil na cíle celostátní edukační kampaně Žij zdravě – zvýšit povědomí o důležitosti zdravého stravování a pohybu, zvýšit povědomí o obezitě jako celonárodním problému, přispět ke změně chování českého obyvatelstva a napomoci k dodržování tzv. rovnice zdravého života. O celospolečenském významu školního stravování hovořil předseda Společnosti pro výživu MUDr. Petr Tláška, CSc. Mezi funkcemi, které společnost plní, uvedl zajišťování výživy dítěte v průběhu školní docházky, vycházení z nutričních potřeb dítěte podle jeho věku a pohlaví a napomáhání výchově dítěte ve výživě ke zdravému životnímu stylu. MUDr. Zdenka Trestrová z MZ ČR promluvila o nutné znalosti hygienických zásad při stravování a o pozitivním stanovisku státního zdravotního dozoru ke školnímu stravování. Ředitel Kolejí a menz Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích Ing. František Vrtiška hovořil o perspektivách školního stravování v přímé souvislosti s poměrem finančních prostředků vynaložených na nákup surovin a ostatních nákladů, o pohledu strážník = zákazník. Ing. Alena Fürstová z České školní inspekce předložila mnohastránkovou souhrnnou informaci, v níž spojuje otázky školního stravování s výchovou ke zdraví. Na závěr hovořila členka prezidia AŠJ ČR Bc. Olga Süssová o důležitosti a nezbytnosti propagace školního stravování ať už na vlastních webových stránkách školní jídelny či školy, kde by měly být informace pro rodiče o stravování jejich potomků v rámci školní jídelny. Dále o nutnosti pozitivní propagace ve všech dostupných médiích.

Během krátké diskuse se hovořilo o nevhodnosti některých nápojových automatů či dokonce školních bufetů, o odpovědnosti za skladbu jídelního lístku a o nátlaku na jeho změnu ze strany ředitelů škol.